

Gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**



Kindergesundheit München e.V.

## Hygieneprojekte zur Stärkung der Gesundheitskompetenz an Kitas, Grundschulen und weiterführenden Schulen

Projektleitung und Kontakt:  
Monika Staffansson  
[monika.staffansson@kimue.de](mailto:monika.staffansson@kimue.de)

Händewaschen mit Drachenlachen! (Kita, Grundschule)  
Mikroben sind wichtig! (weiterführende Schule Jgst. 5&6)

Der Fokus des Projektes liegt auf nachhaltigem Wissen und Verständnis der Hygiene und des Händewaschens. Didaktisch werden die Kinder spielerisch von Corona und der Pandemie herausgeführt in positives und selbstaktives Zusammenleben mit Mikroben. Mikroben sind überall und in unvorstellbar großer Zahl vorhanden. Sie sind für uns Menschen grundsätzlich lebensnotwendig. Einige können uns jedoch auch krank machen. Es ist jetzt wichtiger denn je, Vertrauen in die alles umgebenden Mikrowelt aufzubauen - mit dem nötigen Respekt.

**Ausgangslage:** Basismaßnahmen zur Hygiene - wie z.B. Händewaschen - dienen der Gesunderhaltung und fördern die Gesundheitskompetenz. Hygienebewusstsein ist nicht angeboren und muss erlernt werden.

**Ziele:** Stärken der allgemeinen Gesundheitskompetenz, altersgerechter Einblick und Vertrauen in die Mikrobiologie und das Immunsystem schaffen, Infektionsketten begreifen, effektives Händewaschen theoretisch und praktisch erlernen

**Wirkung:** Verbesserte Gesundheitskompetenz für eine gesunde Gesellschaft, Vertrauen in die Mikrowelt, nachhaltige Verankerung des Wissens über Hygiene, Krankheitserreger und deren Übertragungswege.

**Zielgruppe:** Kinder zwischen ca. 3 und 12 Jahren in Kita und Schule

**Dauer pro Klasse / Gruppe:** 90min

**Projektbeschreibung:** Nach dem Konzept des Institutes für Hygiene und öffentliche Gesundheit der Universität Bonn wurde dieses Projekt zur Verbesserung der Händehygiene entwickelt und aufgrund der Corona Pandemie vollständig überarbeitet. Der kleine Drache Tschillieblu lässt kontaktfrei Hände mit der Drachenzaubercreme unter seinem blauen Licht in der Drachenhöhle leuchten. Nach dem Händewaschen können die Kinder unter Anleitung selbst erkennen, wie gut sie ihre Hände gewaschen haben. Die Geschichte des kleinen Drachen Tschillieblu vom Planet der Lichtdrachen führt Kinder mit Freude und Spaß wieder positiv an Hygiene und das Händewaschen heran



Kindergesundheit München e.V.  
Hans-Mielich-Straße 35  
81543 München  
Tel. 089-95448901  
[www.kimue.de](http://www.kimue.de)

Anerkannter Träger der freien  
Jugendhilfe gemäß §75 SGB VIII  
Register im Amtsgericht München:  
203941

Kontoverbindung:  
Münchner Bank eG  
IBAN DE58 7019 0000 0001 4472 20  
BIC GENODEF1MO1

Gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Gesundheitsreferat**



Kindergesundheit München e.V.

und vermittelt Vertrauen in das Immunsystem. Das Konzept ist fließend, das heißt die Inhalte werden je nach Jahrgangsstufe und Wissensstand der Klasse angepasst.

Bei „Mikroben sind wichtig!“ wird statt der „Drachenhöhle“ eine Check-Box genutzt und die Inhalte altersgerecht, etwas weniger spielerisch vermittelt.

Der Ablauf des Projektes umfasst: 2 Unterrichtsstunden pro Klasse/Gruppe mit 2 Dozenten, nach Möglichkeit und Bedarf 1 Elternabend und 1 schulinterne Lehrerfortbildung.

#### Nachhaltigkeit:

Es wird eine umfassende Verhaltensänderung angestrebt. Dies gelingt durch anschauliche Aufbereitung und professionelle Präsentation des Unterrichtsstoffes explizit für die jeweilige Zielgruppe, sowie Einbezug aller Beteiligten. Das Konzept wird in München seit mehr als 10 Jahren erfolgreich durchgeführt und wurde nun in die Regelförderung der LH München aufgenommen.

#### Voraussetzungen:

- funktionierendes Whiteboard & PC im Klassenzimmer oder Medienwagen zur Verfügung
- Ausreichend Flüssigseife und Papierhandtücher (bzw. Handtuchrollenspender) im Klassenzimmer
- Malpapier Din A4 oder Kraut- und Rüben-, Kritzelkritzeln-, Alles-, Forscherheft zum Malen von Mikroben
- Gibt es einen Lehrerinnen-Parkplatz, den wir für die Projektzeit mitnutzen dürfen?
- Unkostenbeitrag: € 6.- pro Klasse/Gruppe



Kindergesundheit München e.V.  
Hans-Mielich-Straße 35  
81543 München  
Tel. 089-95448901  
www.kimü.de

Anerkannter Träger der freien  
Jugendhilfe gemäß §75 SGB VIII  
Register im Amtsgericht München:  
203941

Kontoverbindung:  
Münchner Bank eG  
IBAN DE58 7019 0000 0001 4472 20  
BIC GENODEF1MO1